

ПРИНЯТО

Педагогическим (тренерским) советом
МБУ ДО «СШОР по боксу «Алмаз»
г. Челябинска

Протокол от 22.02.23 № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШОР по боксу
«Алмаз» г. Челябинска

В.Б. Репкин

№01-07/24



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме и формах занятий обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «бокс» в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по боксу «Алмаз» города Челябинска.
(МБУ ДО «СШОР» по боксу «Алмаз» г. Челябинска)**

1. Положение о режиме и формах занятий обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 196 от 09.11.2018 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями от 07.07.2022г №575);

- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- уставом МБУ ДО «СШОР по боксу «Алмаз» г. Челябинска.

2. Режим занятий учащихся в МБУ ДО СШОР по боксу «Алмаз» г. Челябинска, (далее - Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных САНПИН 2.4.4 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей. - ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

3. Учреждение реализует программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 января. Комплектование объединений и учебная нагрузка тренеров-преподавателей устанавливается ежегодно, на 1 января.

4. Продолжительность учебного года - 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях Учреждения и 6 недель участия в спортивно-

оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

Количество тренировочных часов в месяце может варьироваться в большую или меньшую сторону в зависимости от количества тренировок и праздничных дней в месяце, но общее количество часов в год должно совпадать с годовым учебно-тренировочным планом.

5. Занятия в Учреждении могут проводиться в группах и индивидуально.

Допускается работа с переменным составом учащихся в случае проведения учебно-тренировочных сборов, совместных тренировок или временной замены тренера.

6. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий - не позднее 20.00, для обучающихся 16-18 лет - не позднее 21.00. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и праздничные дни.

7. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- 3 часа;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - 4 часа.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.

В тренировках, продолжительностью до 1,5 часов перерывы не устанавливаются. В 2-х – 4-х часовых тренировках (в том числе при проведении индивидуальных занятий, тренировочных сборов) устанавливаются 10 – 15 минутные перерывы. Время перерывов разрешается устанавливать по усмотрению тренеров, в зависимости от целей и задач тренировки.

8. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма учащихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных дополнительными образовательными программами.

Максимальный и минимальный количественный состав групп

Этапы подготовки	Минимальное количество обучающихся (чел)	Максимальное количество обучающихся (чел)
Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки		
Этап начальной подготовки	10	19
Этап спортивной специализации(тренировочный)	8	15
Этап совершенствования спортивного мастерства	4	7
Этап Высшего спортивного мастерства	1	5

9. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно- оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

10. Обучающиеся могут выезжать в спортивно - оздоровительные лагеря для

продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 10-ти обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд, в соответствии с приказом директора, организует сам тренер-преподаватель.

11. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

12. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

Основными формами спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы являются: участие в соревнованиях, спортивных фестивалях и конкурсах, турнирах по различным видам спорта, а также организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, выполнение нормативов ВФСК «ГТО».

ПРИНЯТО

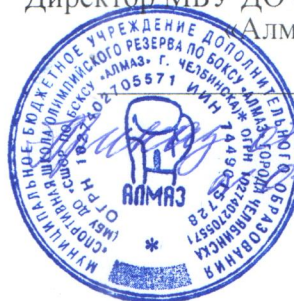
Педагогическим (тренерским) советом
МБУ ДО «СШОР по боксу «Алмаз»
г. Челябинска

Протокол от 22.02.23 № 3

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШОР по боксу
«Алмаз» г. Челябинска

В.Б. Репкин



**Положение
о режиме и формах занятий обучающихся
по дополнительной общеразвивающей программе**

1. Режим занятий учащихся в МБУ ДО СШОР по боксу «Алмаз», (далее - Учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных СанПин 2.4.4 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», а также на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
2. Учебный год в учреждении начинается 1 января. Продолжительность учебного года - 42 недели (8 недель, предусмотрены для самостоятельной работы, восстановительных мероприятий в условиях каникулярного периода).
Количество тренировочных часов в месяце может варьироваться в большую или меньшую сторону в зависимости от количества тренировок и праздничных дней в месяце, но общее количество часов в год должно совпадать с годовым учебно-тренировочным планом.
3. Занятия в Учреждении проводятся в группах по годам обучения.
4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
5. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий - не позднее 20.00, для обучающихся 16-18 лет - не позднее 21.00.
6. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и не может превышать более 1 часа для групп первого года обучения и 1,5 часа для групп 2,3 года обучения.
Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах.
7. Объем нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей учащихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма учащихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных дополнительными образовательными

программами.

Максимальный и минимальный количественный состав групп

Этапы подготовки	Минимальное количество обучающихся (чел)	Максимальное количество обучающихся (чел)
Дополнительные общеразвивающие программы		
Спортивно-оздоровительный этап программ спортивной подготовки	12	20
Другие образовательные программы в области физической культуры	12	20

8. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.

9. Обучающиеся могут выезжать в спортивно - оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 10-ти обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд, в соответствии с приказом директора, организует сам тренер-преподаватель.

10. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия.